

План
проведения Месячника здоровья в МКДОУ ДС №15 «Сказка» с. Высоцкое
с 01.04.2019г.-01.05. 2019 г.

Цель: обеспечение реализации прав ребенка на создание необходимых условий для жизни, гармоничного развития как личности, для укрепления и сохранения психологического здоровья воспитанников ДОУ в образовательной среде. Реализация превентивных (предупредительных) психолого-педагогических мер, направленных на формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ и проведения мероприятий, направленных на формирование у детей коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции, психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя в стрессовых ситуациях;
2. Проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетентности педагогов и неукоснительное соблюдение педагогической этики, профилактика эмоционального выгорания педагогов;
3. Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.
4. Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни. Вызвать интерес к спорту

№п/п	Мероприятие	Дата	Группы	Ответственные
Работа с детьми				
1.	<u>Ежедневная профилактическая работа:</u> - оздоровительная гимнастика; - гимнастика пробуждения; - дорожка «здоровья»; - игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук; - психогимнастические игры, игры на повышение самооценки детей; - релаксационные игры; - создание музыкального фона в группе для поддержания позитивного настроения детей в течение дня, слушание песен на спортивную тематику; - дыхательная гимнастика.	В течение месяца	Все возрастные группы.	Педагоги всех возрастных групп.
2.	Беседы и занятия в группах, рассматривание картин, иллюстраций о спорте (согласно плану воспитателей).	В течение месяца	Все возрастные группы.	Педагоги всех возрастных групп.
3.	Игры (сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные)	В течение месяца	Все возрастные группы.	Педагоги всех возрастных групп.
4.	Заучивание пословиц, поговорок о здоровье. Чтение художественной литературы по теме.	В течение месяца	Все возрастные группы	Педагоги всех возрастных групп.
5.	ОД по данной теме (согласно планам воспитателей).	В течение месяца	Все возрастные группы.	Педагоги всех возрастных групп.
6.	Сюжетно – ролевые, дидактические, подвижные игры, игры – ситуации.	В течение месяца	Все возрастные группы.	Педагоги всех возрастных групп.
7.	Праздник «День здорового смеха»	01.04.2019г.	Все возрастные группы.	Педагоги всех возрастных групп.
8.	Досуг «Путешествие в	02.04.2019г.	Подготовительная и	Вдовиченко Е.Г.

	страну здоровья»		старшая группа.	Пронина Ю.В.
9.	Досуг «Путешествие в страну здоровья»	03.04.2019г.	Группа раннего и младшего возраста.	О.С. Пронина Н.Н. Измалкова
10.	Веселая эстафета	04.04.2019г.	Вторая младшая.	Г.В. Самойлова
11.	Акция «Мы готовы к ГТО»	05.04.2019г.	Подготовительная и старшая группа.	Вдовиченко Е.Г. Пронина Ю.В.
12.	Всемирный день здоровья.	08.04.2019г.	Все возрастные группы.	Педагоги всех возрастных групп.
	Досуг «Чистота залог здоровья	25.04.2019г. 18.04.2019г. 19.04.2019г. 22.04.2019г.	Группа раннего и младшего возраста. 2-я мл. группа. Старшая группа. Подготовит. гр.	О.С. Пронина Самойлова Г.В. Пронина Ю.В. Вдовиченко Е.Г.
13.	Спортивная эстафета	09.04.2019г.	Подготовительная и старшая группа.	Вдовиченко Е.Г. Пронина Ю.В.
14.	Калейдоскоп веселых игр	10.04.2019г.	Группа раннего и младшего возраста	О.С. Пронина Н.Н. Измалкова
15.	Физкультурные досуги «В стране здоровья»	11.04.2019г. 15.04.2019г. 16.04.2019г. 17.04.2019г.	Группа раннего и младшего возраста. Подготовит. гр. Старшая гр. 2-я мл. группа.	Пронина О.С. Вдовиченко Е.Г. Пронина Ю.В. Самойлова Г.В.
16.	Тренинг «Я здоровье берегу, от болезней убегу»	12.04.2019г. 23.04.2019г. 24.04.2019г.	Подготовит. гр. Старшая группа. 2-я мл. группа.	Вдовиченко Е.Г. Пронина Ю.В. Самойлова Г.В.
17.	Дидактическая игра на тему: «Ёжики с прищепками»	26.04.2019г.	Группа раннего и младшего возраста.	Пронина О.С.
18.	Показ геатрализованного представления детьми «Как собака друга искала»	29.04.2019г.	Все возрастные группы.	Педагоги всех возрастных групп.
19.	Развлечение «В гостях у доктора Айболита»	30.04.2019г.	Все возрастные группы.	Педагоги всех возрастных групп.
Работа с педагогами				
20.	Знакомство с планом мероприятий.	01.04.2019г.	Все возрастные группы	Вдовиченко Е.Г.- воспитатель ДОУ
21.	Воспитателям групп разработать по своим направлениям планы мероприятий по физкультурно-оздоровительной работе. Внести коррективы в имеющийся план.	01.04.2019г.	Все возрастные группы	Педагоги всех возрастных групп
22.	Занятия фитнесом с педагогами	Каждый вторник	Педагоги всех возрастных групп	Пронина Ю.В.- воспитатель ДОУ

23	педагогами Оформление выставки по итогам проведения «Месячника здоровья»	вторник 30.04. 2019г.	возрастных групп	воспитатель ДОУ Измалкова Н.Н.- воспитатель ДОУ
24.	Консультации - для педагогов: «Методика проведения утренней гимнастики»; - для работников пищеблока: «Соблюдение технологии приготовления блюд»; «Проведение витаминации 3-го блюда»	26.04.2019г. 29.04.2019г.	Педагоги всех возрастных групп Работники пищеблока	Вдовиченко Е.Г., воспитатель ДОУ Логачева Е.И., медсестра
25.	Проведение круглого стола для педагогов «Вакцина и здоровый образ жизни»	12.04.2019г.	Педагоги всех возрастных групп	Логачева Е.И., медсестра
Работа с родителями				
26.	Размещение информации в уголках для родителей на тему «Здоровье ребенка»	В течение месяца	Все возрастные группы	Педагоги всех возрастных групп
27.	Индивидуальные беседы и консультации о здоровье ребенка.	В течение месяца	Все возрастные группы	Педагоги всех возрастных групп
28.	Встреча в семейном клубе: ««Ваши привычки - пример для ребёнка»	29.04. 2019г.	Все возрастные группы	Ю.В. Пронина, воспитатель ДОУ
Работа со СМИ				
29.	Размещение статьи на официальном сайте учреждения- «Воспитание детей с учётом их гендерных особенностей»	26.04.2019г.		Вдовиченко Е.Г., воспитатель ДОУ
30.	Выпуск информационных материалов	В течение месяца		Вдовиченко Е.Г., воспитатель ДОУ

Заведующий муниципального казенного
дошкольного образовательного учреждения
детского сада №15 «Сказка» с.Высоцкое

И.В.Лукинова

